

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 14. jusqu'à 20.07.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



TRADITIONAL

URBAN

SPECIAL

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TRADITIONAL	<p>Meatball de boeuf et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Cordon bleu du boucher, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Escalope de dinde sauce au miel, abricots et balsamique, Gratin de pommes de terre, Légumes du...</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Pavé de colin à l'italienne, Quinoa tricolore, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Chicken wings marinés à l'américaine, Pommes de terre wedges, Salade du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>
URBAN	<p>Burger végétarien, galette panée de pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Salade du...</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Millefeuille de légumes grillés, feta et basilic frais, Buffet de salade ou légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Riz cantonais végétarien, Buffet de salade (petit bol)</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Poêlée de gnocchis aux légumes et pesto, Buffet de salade (petit bol)</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>
SPECIAL	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition</p> <p> 15.50 / 16.50</p>	<p>Assiette de viande kebab, sauce maison et crudités, Pommes de terre frites, Buffet de salade</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>

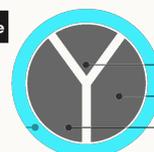
Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC

Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.