

Lycée Français international de Zurich | Lycée Français international de Zurich

Mittagsverpflegung

18. jusqu'à 24.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Frisch für dich	Halloumi, Zitronensauce, Gelber Reis, Erbsen* 11.00 / 12.50	Soja Gehacktes, Zitronenthymiansauce, Farfalle, Rahmspinat, Reibkäse 11.00 / 12.50	Bratlinge mit Bohnen, BBQ-Sauce, Maisgnocchi, Zucchini* 11.00 / 12.50	Linsen Ragout, Yassasauce, Gewürz Reis, Süsskartoffeln und Karotten* 11.00 / 12.50	Sojasticks, Tartaresauce, Bratkartoffeln, Karotten* 11.00 / 12.50
Einfach lecker	Cevapcici, Zitronensauce, Gelber Reis, Erbsen* 11.00 / 12.50	Schweins Geschnetzeltes, Zitronenthymiansauce, Farfalle, Rahmspinat, Reibkäse 11.00 / 12.50	Poulet Flügel, BBQ-Sauce, Maisgnocchi, Zucchini* 11.00 / 12.50	Rinds Ragout, Yassasauce, Gewürz Reis, Süsskartoffeln und Karotten* 11.00 / 12.50	Fischstäbchen, Tartaresauce, Bratkartoffeln, Karotten* 11.00 / 12.50
Dessert	Emmi Suisse, Allergen Milch 11.00 / 12.50	Muffin mit Schokolade 11.00 / 12.50	Kinder Pingui, Allergen Gluten, Allergen Eier, Allergen Milch, Allergen Soja 11.00 / 12.50	Mango Kokos Crème 11.00 / 12.50	Glace, Allergen Milch 11.00 / 12.50
Vorspeise	Gurkensalat 11.00 / 12.50	Maisalat 11.00 / 12.50	Eisbergsalat 11.00 / 12.50	Gurkensalat mit Joghurt 11.00 / 12.50	Karottensalat 11.00 / 12.50
Frucht	Banane Max Havelaar 11.00 / 12.50	Birne 11.00 / 12.50	Erdbeeren 11.00 / 12.50	Ananas 11.00 / 12.50	Apfel 11.00 / 12.50
Käse	Tilsiter grün 11.00 / 12.50	Rigiblick 11.00 / 12.50	Tête de Moine 11.00 / 12.50	Kiri 11.00 / 12.50	Sternenberger 11.00 / 12.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

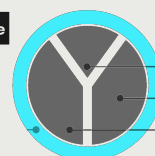
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.

Lycée Français international de Zurich | Lycée Français international de Zurich

Mittagsverpflegung

18. jusqu'à 24.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Mises à jour

Liebe Gäste

Am Donnerstag 21.05. findet in der Schulmensa, der Aktionstag ***Mali*** statt. An diesem Tag, lassen wir uns von der malischen Küche inspirieren und laden die Schule herzlich ein, sich mit eigenen Projekten, an diesem Aktionstag zu beteiligen.

* Gemüse aus Biologischer Landwirtschaft

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

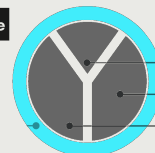
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.