

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

02. jusqu'à 08.03.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Riz vénéré avec brocoli, Chou-fleur, poivrons, Cubes de feta & pample-mousse, Vinaigrette...    9.75 / 12.75	Tarka dhal lentilles, chou-fleur rôti, Petits pois, coco, soja raïta, menthe, concombre, pain naan   9.75 / 12.75	Emincé de soja sweet and sour, Riz au jasmin cuit à la vapeur, Chou chinois et sésame    9.75 / 12.75	Couscous aux herbes, Falafel, tomates cherry, Poivrons, olives, Sauce orientale yogourt    9.75 / 12.75	Fusilli à la courge, Champignons, chou frisé, Roquette & noix grillées    9.75 / 12.75
Bistro	Steak de cuisse de poulet, Caponata, Pommes de terre au romarin, Olives, câpres    14.60 / 16.60	Filet de colin, Sauce aux herbes, Quinoa à la brunoise, Courgettes  14.60 / 16.60	Spaghetti à l'ail, Poivrons & betteraves, Salade de fenouil et d'épinards   14.60 / 16.60	Poulet au curry vert, Riz au basmati, Aubergine grillée, Maïs & basilic thaï     14.60 / 16.60	
Global	Ragoût de bœuf persan, Pois chiches, Lentilles, oignons, Salade de carottes, aneth, Menthe, can-...   16.00 / 18.00	Burger d'effiloché de porc, Sauce BBQ, Quartier de pommes de terre frites, Coleslaw  16.00 / 18.00	Rôti de cou de porc, Salsa de tomates, Purée de patates douces, Epinards, Pickles d'oignons    16.00 / 18.00	Pavé de saumon grillé, Sauce béarnaise, Épeautre, Fenouil braisé  16.00 / 18.00	Porc au tandoori, Ebly, Romanesco, Pickles d'oignons  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

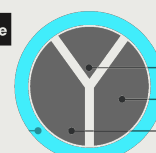
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.