

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

27.04 jusqu'à 03.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	<p>Paëlla au tofu, Poivrons Grillés, Courgettes et roquette à l'origan</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Emincé au curry, Purée de pommes de terre, Fondue de poireau</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Lentilles Dal Tarka, Patates douces rôties au vinaigre balsamique, Brocoli</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Aubergines à la Parmigiana, Coulis de tomates et basilic</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Riz au safran frit aux oignons nouveaux, Feta, Antipasti de courgette / Courgette à l'huile,...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>
Bistro	<p>Côtelette de porc, Sauce charcutière, Pommes Sautées, Epinards à la crème</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Pizza tomaté RTS, Mozzarella, jambon d'épaule, Champignon,, Pesto de roquette, Salade de...</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Filet de lieu pané, Sauce tartare, Ebly aux légumes, Haricots verts</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Taboulé libanais, Houmous à la betterave, Samosa aux légumes, Falafel, Yogourt au concombre...</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	
Global	<p>Filet de poulet snacké, Sauce à l'échalote, Linguines au basilic, Ratatouille</p> <p></p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Pavé de cabillaud, Sauce à l'aïoli, Pomme de terre au persil, Carottes</p> <p></p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Burger d'effiloché de porc, Cheddar, oignons confits, sauce maison, Frites maison, Salade...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Filet de dorade snacké, Beurre au vin rouge, Riz parfumé, Tomates cerises confites en...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Brochette de poulet, Sauce Teriyaki, Semoule aux fruits secs et amandes (raisins, abricots), Betterave...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

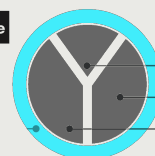
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.