

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. jusqu'à 10.03.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Sauté de veau en sauce sucrée-salée, Boulgour, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Wrap de brochette de boeuf et d'agneau haché, Crudités, Sauce cocktail maison, Pommes de... 10.00 / 16.50 / 17.50	Demi-coquelet et son jus au romarin, Pommes grenailles rôties au paprika, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish Kofte (boulettes de poisson faites maison), Couscous et sauce tomate aux épices d'Orient,... 10.00 / 16.50 / 17.50	Pièce de poulet enrobée de chapelure, Pommes de terre wedges, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche aux épinards et feta, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Wrap de cevapci-ci végans, Crudités, Sauce cocktail maison, Pommes de terre frites 9.50 / 13.50 / 14.50	Nems aux légumes sauce aigre-douce, Riz basmati au soja, Salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli à l'ail des ours, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Gnocchi alla sorrentina (sauce tomate et mozzarella), Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Dos de saumon, Sauce gingembre et citronnelle, Frites de pommes de terre, Salade verte ou...	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition	Filets de perches meunière, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Bowl de thon mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.