

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

11. jusqu'à 17.03.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Pad thaï aux nouilles de riz, Sauté de poulet, Légumes asiatiques   10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes à la bolognaise maison, Salade du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de daurade, Accompagné de ses légumes, Couscous et fruits secs   10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf mijoté aigre-doux, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre frites, Salade mêlée  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin de choux-fleur et de pommes de terre, Salade du buffet   9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté à la feta et aux tomates séchées, Salade du menu    9.50 / 13.50 / 14.50	Flan de pois chiches, Salade mêlée   9.50 / 13.50 / 14.50	Palak Paneer aux épinards et aux tomates, Riz basmati   9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni ricotta et épinards, Gratiné avec sa sauce napolitaine, Salade mêlée  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Entrecôte de bœuf, Frites de pommes de terre, Salade verte ou légumes du jour 	Filet de canette à l'orange, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Bowl de poulet mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.