

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. jusqu'à 16.03.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de pangasius royal, sauce au basilic citronné, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Poulet sauce crémeuse aux six champignons, Boulgour, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au basilic, Orge pilaf et quinoa, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Pollo alla Parmigiana, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips et galette de blé  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Yakitori de boulettes de bœuf au fromage, Riz basmati sauce au soja, Légumes grillés    16.50 / 19.50	Bowl d'Asie : riz vinaigré, tofu fumé mariné au soja et gingembre, légumes asiatiques, haricots...   11.00 / 14.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

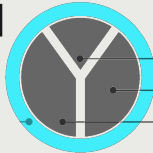
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.