

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 09. jusqu'à 15.03.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Crevettes au lait de coco et curry vert, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>                       | <p>Fricassée de poulet aux champignons, Spätzli, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>                             | <p>Mijoté de bœuf façon goulash, Boulgour au herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>                                       | <p>Cuisse de poulet marinée au barbecue et au miel, Semoule aux herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>          | <p>Filet de truite saumonée au beurre citronné, Nouilles de blé, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>       |
| Urban       | <p>Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>                                           | <p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>                | <p>Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                  | <p>Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p> |
| Special     | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p> | <p>Filet de bar rôti au citron et sauce au herbes, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> </p> <p>15.50 / 16.50</p>                               | <p>Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>              |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.