

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

18. jusqu'à 24.03.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	St-Patrick, Irish Stew à l'agneau, Légumes et pommes de terre dans leur jus    10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet roti, Légumes du jour, Riz basmati et sauce au curry   10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de dorade au pesto, Pommes à l'anglaise, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf Stroganoff, Ebly agrémenté d'une saveur citronnée, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Dürüm kebab, Sauce au yaourt, crudités, Pommes de terre frites  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	St-Patrick, Irish Colcannon, Salade du menu   9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux tomates séchées, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges et petit pois, Salade du menu   9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin Dauphinois aux arômes de truffes, Salade du menu   9.50 / 13.50 / 14.50	Dürüm de falafels de betterave, Pommes de terre frites   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Entrecôte de bœuf, Frites de pommes de terre, Salade verte ou légumes du jour 	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Filets de perches meunière, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Bowl de thon mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.