

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. jusqu'à 23.03.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Calamars alla romana, sauce tartare, Pommes de terre frites, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Poulet sur peper-ontata accompagné de Cheddar, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de dorade poché et sa sauce curry, Boulgour aux herbes et citron, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Rôti d'agneau en tranche, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes au saumon et courgettes maison, Légumes ou salade du jour 10.00 / 17.50
Urban	Pancake de chou-fleur, sauce tomate, sauté de courgettes, Légumes du jour ou buffet de... 9.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Feta rôtie au miel, thym et romarin, Lentilles aux carottes, poireau et céleri, Légumes du... 9.50 / 14.50	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour 9.50 / 13.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 16.50 / 15.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Steak de boeuf de 200G, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.