

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. jusqu'à 22.03.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Émincé de poulet à la crème, Pommes de terre grenailles rôti, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Goan Fish Curry, Riz basmati à la noix de coco, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Poulet Tikka, Semoule aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Kefta sa sauce tomate à l'indienne, Nouille de blé, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Chana Masala (pois chiches), Pain naan, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Palak Paneer (épinards et fromage indien), Naan au beurre à l'ail, Légume du jour ou... 9.50 / 14.50	Aloo Gobi curry de chou fleur et courge, Riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Curry de lentilles corail au lait de coco, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Chicken Biryani, Riz aromatique, Légume du jour ou Salade du menu 0.00 / 0.00	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.