

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 24. jusqu'à 30.03.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                     | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                                                                                               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Kofta sauce citronnelle, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>                               | <p>Filet de dorade à la sauce citron, Semoule à la menthe, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p> | <p>Masala de crevettes, Pulao aux petit pois</p> <p>   10.00 / 17.50</p> | <p>Bœuf bourguignon, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>                                                                                                              | <p>Chicken wings caramélisés, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade</p> <p> 10.00 / 17.50</p>           |
| Urban       | <p>Aloo Gobi de pois chiches, chou-fleur et pommes de terre, Pain naan, Salade mée</p> <p> 9.50 / 14.50</p>              | <p>Paneer à la sauce tomate, Naan au beurre, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                                  | <p>Risotto aux champignons, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour</p> <p>  9.50 / 14.50</p>                                                    | <p>Chana Masala curry de pois chiches, Légumes du jour ou salade, Naan au beurre</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                                       | <p>Baingan Bharta - Aubergines en purée à l'indienne, Légumes du jour ou salade, Pain naan</p> <p> 9.50 / 14.50</p> |
| Special     | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p> | <p>Poulet tandoori, Riz à la cardamome, Papadum, Légumes du jour</p> <p> 16.50 / 19.50</p>                                                                                           | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition</p> <p> 16.50 / 15.50</p>                                                                                                                                                             | <p>Rôti d'agneau en tranche et sa sauce au cumin, Pommes rôties à l'indienne, Légumes du jour</p> <p>  16.50 / 19.50</p> | <p>Hamburger de boeuf de 200G, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol)</p> <p> 16.50 / 19.50</p>              |

Mises à jour      Semaine Indienne

Profitez de nos spécialités !

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

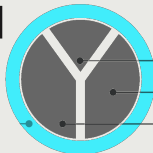
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.