

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. jusqu'à 07.04.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	RESTAURANT FERMÉ  10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de boeuf et pruneaux, Mélange de légumes dans sa sauce, Couscous  10.00 / 16.50 / 17.50	Tempura de crevettes, Légumes du jour, Riz basmati  10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf et carottes confites au vin rouge, Pommes persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre wedges, Sauce tartare, Salade du jour  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	JOUR FERIÉ  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli à la crème et aux asperges, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux brocolis et au fromage, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche au Gruyère, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	PÂQUES 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Filets de perches meunière, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Bowl de boeuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.