

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

31.03 jusqu'à 06.04.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade  10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf au lait de coco, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Lasagnes de volaille aux champignons, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Houmous de betterave et falafels, sauce yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, Duo de courgettes et aubergines sautées, Légumes du jour ou buffet de salade...   9.50 / 14.50	Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour   9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Poulet tandoori, Riz basmati, Papadum, Légumes du jour, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  10.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

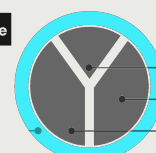
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.