

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. jusqu'à 14.04.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Sauté poulet à la moutarde et au miel, Légumes du jour, Pommes grenailles rôties   10.00 / 16.50 / 17.50	Nasi goreng de boeuf, Salade du menu   10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade, Légumes du jour, Riz basmati   10.00 / 16.50 / 17.50	Enchiladas à la mexicaine, Légumes du jour ou salade du menu  10.00 / 16.50 / 17.50	Pièce de viande grillée au choix (saucisse, cuisse de poulet...), Pommes de terre frites, Salade du...   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin de choux-fleurs, Salade du menu   9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, champignons et fromage, Légumes du jour ou salade de menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Pesto rouge de tomates séchées, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Quesadillas végétariens, Légumes du jour ou salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Brochette de tofu mariné au soja et gingembre, Pommes de terre frites, Salade du menu   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Duo de tartares au thon et saumon frais, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du...  	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition 	Entrecote de boeuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du menu 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Bowl de boeuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.