

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. jusqu'à 28.04.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Paupiette de poulet aux asperges et ricotta, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de pangasius et sa sauce asiatique, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette d'agneau façon Adana (contient du bœuf), Pommes Country, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf braisé aux carottes, Polenta crémeuse, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yoghurt et crudités, Pommes de.. 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Légumes du jour ou salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli aux asperges, Sauce crémeuse et Grana Padano, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti gratinés aux légumes et mozzarella, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Brochette de tofu fumé mariné au soja, citronnelle et gingembre, Riz sauvage, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Assiette de kebab végane à base pois (haute teneur en protéine), Sauce yoghurt et crudités,... 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Wok de crevettes et légumes sautés à la minute 10.00 / 16.50 / 17.50	Tartare de Boeuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du buffet 10.00 / 16.50 / 17.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 10.00 / 16.50 / 17.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 10.00 / 16.50 / 17.50	Salade du buffet et panini au choix 10.00 / 16.50 / 17.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.