

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. jusqu'à 27.04.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	RESTAURANT FERME  10.00 / 17.50	Boulettes de boeuf aux saveurs d'Asie, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Parmentier d'agneau, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Filet de dorade à la sauce citron, Semoule aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf fait maison, Salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	RESTAURANT FERME  9.50 / 14.50	Galette de légumes maison, sauce soja, Riz basmati, Légumes du jour ou salade du buffet  9.50 / 14.50	Poivrons farcis au tempeh de pois chiches et de soja fermenté, Sauce à la menthe, Légumes du..  9.50 / 14.50	Palak paneer, Riz basmati, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	RESTAURANT FERME  0.00 / 0.00	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com- position  15.50 / 16.50	Black burger de boeuf 200g, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50	Bowl d'Asie : quinoa, mangue, tofu fumé mariné au soja et gingembre, légumes asiatiques, haricots...  11.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.