

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

20. jusqu'à 26.04.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de pangasius rôti au teriyaki, Riz basmati au curcuma, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Polpette alla napoletana (boulettes de boeuf à la sauce tomate), Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Daube de boeuf à la provençale, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de truite rôti, sauce vierge aux agrumes, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes... 10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce smoky & honey mayo, Pommes de terre wedges, Légumes ou salade... 10.00 / 17.50
Urban	Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquette et Grana Padano, Légumes ou... 9.50 / 14.50	Falafels, Duo de houmous, galette aux herbes, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50	Curry de lentilles corail, lait de coco, Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade... 9.50 / 14.50	Pasta cannelloni aux légumes du soleil gratinés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Pavé de saumon et citron rôti et sa sauce, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Légumes du jour ou buffet de salade... 15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

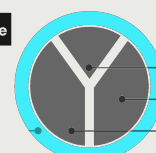
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.