

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

28.04 jusqu'à 04.05.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de dorade rôti et sa sauce pesto, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce crème et champignons, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol)...   10.00 / 17.50	Filet de Limande pané, sauce tartare, Gratin dauphinois, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite rôti au zaatar, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour    10.00 / 17.50
Urban	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre   9.50 / 14.50	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Semoule, Oeuf dur au curcuma  9.50 / 14.50	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes, navet   9.50 / 14.50	Duo de bricks (épinards et fromages ou feta et tomates séchées), Pommes grenailles...  9.50 / 14.50
Special	Burger maison façon viande de merguez, pain aux maïs spicy, Pommes de terre frites, Salade du buffet...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Brochettes de boeuf à la marocaine, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade...  16.50 / 19.50	Tacos épicé façon kefta, Crudités menthe-citron, Pommes de terre épicées  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.