

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

27.04 jusqu'à 03.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                       | Mardi                                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                                                      | Jeudi                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Cuisse de poulet rôti et marinée au soja, Nouilles de blé et son jus, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Filet de plie pané, sauce tartare, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>10.00 / 17.50</p>      | <p>Émincé de bœuf au curry vert, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>10.00 / 17.50</p>                             | <p>Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Riz sauvage, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>10.00 / 17.50</p>                           | <p>Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>10.00 / 17.50</p>          |
| Urban       | <p>Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou...</p> <div><div></div><div></div><div></div></div> <p>9.50 / 14.50</p>        | <p>Galette de fromage et chou-fleur, Pommes de terre wedges, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>9.50 / 14.50</p>        | <p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Gratin de courgettes au gorgonzola, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>9.50 / 14.50</p>                | <p>Moussaka d'aubergine, soja et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>9.50 / 14.50</p>                  |
| Special     | <p>Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>0.00 / 0.00</p>               | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div> <p>16.50 / 19.50</p>                                | <p>Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Hamburger de bœuf grillé, Pommes frites de la région, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <div><div>Y</div><div></div><div></div></div> <p>16.50 / 19.50</p> |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.