

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

05. jusqu'à 11.05.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de colin au basilic, Quinoa avec sa brunoise, Haricots verts 10.00 / 17.50 🚫	Aiguillette de dinde sauce crème et champignons de bois, Gratin de pommes de terre,... 🚫	Filet de dorade rôti croûté au Grana Padano, Spaghetti "Aglio e Olio", Légumes du jour 🚫	Poulet basquaise, Riz basmati, Légumes du jour 🚫	Lasagnes de boeuf faites maison, Salade du jour ou, Légumes du jour 🚫
Urban	Curry de pois chiches au lait de coco, Riz basmati, Légumes du jour 9.50 / 14.50 🚫	Nouilles sautées au tofu, mélange de légumes, haricots mango, citron vert, oignons nouveaux et... 🚫	Galette de quinoa et fromage de chèvre maison, sauce soja, Légumes du jour ou salade du buffet 🌱	Quiche aux épinards et feta, Légumes du jour ou salade du buffet 🌱	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour 🌱
Special	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-... 🚫	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 🌱	Burger maison boeuf de 200g, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 🌱	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 🚫	Enchiladas de poulet, Pommes de terre épicées, Buffet de salade 🚫

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.