

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. jusqu'à 10.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes au lait de coco et curry vert, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Fricassée de poulet aux champignons, Spätzli, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Mijoté de bœuf façon goulasche, Boulgour au herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Cuisse de poulet marinée au barbecue et au miel, Semoule aux herbes, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Filet de truite saumonée au beurre citronné, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre    9.50 / 14.50	Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...    9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing   16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing  16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing    16.50 / 19.50	Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...   16.50 / 19.50

Mises à jour BOWL WEEK

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

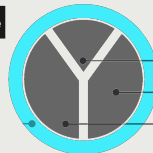
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.