

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. jusqu'à 12.01.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet à la zurichoise, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce au basilic, Nouilles persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre wedges, Salade du jour   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin d'aubergine façon parmigiana, Légumes du jour    9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux tomates fraîches et épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Flan aux haricots verts, Parmesan et mascarpone, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Assiette de falafels, Pommes de terre wedges, Houmous, et sauce yaourt   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Grillade d'entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Levante Bowl : Couscous, houmous, falafels, tomates cherry, herbes, olives  

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

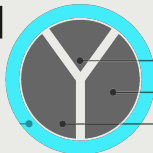
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.