

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

05. jusqu'à 11.01.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Emincé de poulet aux champignons, Riz au jasmin, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Semoule aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes & soja, Nouilles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Emincé de boeuf aux poivrons, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet ou légumes..   16.50 / 19.50
Urban	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Salade du buffet ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50	Ravioli à la crème et au fromage, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Risotto crémeux, tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Salade du buffet ou légumes..  9.50 / 14.50
Special	Panini, Composition de votre choix, Salade du buffet ou légumes du jour  11.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet ou légumes du jour   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

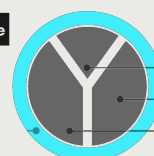
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.