

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

12. jusqu'à 18.05.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Pavé de colin à l'italienne, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au basilic, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Pollo alla parmigiana, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips, légumes du jour  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomate, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf, son beurre Café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du jour...  16.50 / 19.50	Brochette Yakitori Maison, Riz canton-ais, Buffet de salade    16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.