

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

11. jusqu'à 17.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Escalope de dinde marinée sauce barbecue, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de plie pané, sauce tartare, Gratin de penne, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Émincé de bœuf Stroganoff, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du jour 10.00 / 17.50	RESTAURANT FERME 10.00 / 17.50	Beignets de poisson, sauce aïoli, Pommes de terre frites, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Roquettes et Grana Padano, Légumes ou... 9.50 / 14.50	Falafels, Duo de houmous et petit pain, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Chili sin carne et son petit pain, Légumes du jour 9.50 / 14.50	JOUR FERIE 9.50 / 14.50	Lasagnes de légumes grillés & béchamel végétale, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	RESTAURANT FERME 0.00 / 0.00	Hamburger de boeuf maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.