

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

18. jusqu'à 24.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Brochette de crevettes marinées au curry, sauce au lait de coco, Riz basmati, Légumes du... Y 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes... Y 10.00 / 17.50	Filet de colin, crème à l'ail des ours, Orge au citron vert, Légumes du jour Y 10.00 / 17.50	Emincé de poulet à l'asiatique, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour Y 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour Y 10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta, Nappage coulis de tomate et mozzarella, Légumes du jour Y 9.50 / 14.50	Ravioli aux asperges et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour Y 9.50 / 14.50	Galette de fromage et chou-fleur, crème de ciboulette, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour Y 9.50 / 14.50	Risotto à la courge butternut et champignons, Légumes du jour Y 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour Y 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... Y 12.50 / 14.50	Pavé de saumon grillé sauce beurre citronné et aneth, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou... Y 16.50 / 19.50	Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing Y 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour Y 15.50 / 16.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour Y 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.