

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

25. jusqu'à 31.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <b>Lundi de Pentecôte</b><br><br> <br>10.00 / 17.50 | <b>Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</b><br><br> <br>10.00 / 17.50            | <b>Émincé de bœuf Stroganoff, Pommes grenailles, Légumes du jour</b><br><br><br>10.00 / 17.50                                                                                                                          | <b>Sauté de poulet sauce curry coco, Riz basmati, Légumes du jour</b><br><br>  <br>10.00 / 17.50 | <b>Truite rôtie au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour</b><br><br>  <br>10.00 / 17.50 |
| Urban       | <b>RESTAURANT FERME</b><br><br> <br>9.50 / 14.50    | <b>Cannelloni aux légumes du soleil, Légumes du jour</b><br><br> <br>9.50 / 14.50                                              | <b>Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal...</b><br><br> <br>9.50 / 14.50     | <b>Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes</b><br><br>  <br>9.50 / 14.50         | <b>Ravioli de saison et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour</b><br><br><br>9.50 / 14.50                                                                                                                                                            |
| Special     | <br><br> <br>0.00 / 0.00                        | <b>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</b><br><br> <br>12.50 / 14.50 | <b>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</b><br><br> <br>16.50 / 19.50 | <b>Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour</b><br><br><br>16.50 / 19.50                                                                                                                                                                     | <b>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</b><br><br> <br>15.50 / 16.50                                             |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

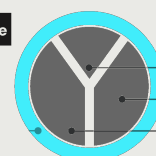
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

#### Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



#### Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.