

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. jusqu'à 07.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de truite rôti sauce vierge, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de boeuf Thaï, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Émincé de poulet à la crème, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Filet de sébaste meunière, Taboulé, Sauce yaourt à la menthe, Salade de concombre à l'aneth  10.00 / 17.50	Beignets de poisson, sauce aïoli, Pommes de terre frites, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Curry de pois chiches au lait de coco, Riz basmati, Légumes du jour     9.50 / 14.50	Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légume du jour ou...   9.50 / 14.50	Feuilleté aux légumes du soleil, Taboulé, Légumes du jour   9.50 / 14.50	Falafels, Duo de houmous et petit pain, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour     9.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Pavé de saumon grillé, sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50	Roastbeef sauce tartare, Frites de patate douce, Légume du jour ou salade du menu    0.00 / 0.00	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.