

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. jusqu'à 16.06.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Burrito au bœuf haché, Riz tomate, Crème à l'avocat 10.00 / 16.50 / 17.50	Rôti de porc au miel et romarin, Pommes de terre purée, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet pangasius croûté au basilic et citron, Semoule à la menthe, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce basquaise, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Schawarma de dinde fait maison, Pain pita, Pommes frites 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Salade du buffet (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux poireaux, Légumes du jour ou salade du buffet 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafels, Houmous, Caviar d'aubergines, Pommes grenailles rôties 9.50 / 13.50 / 14.50	Schawarma végan, Pain pita, Pommes frites 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Hamburger Black Angus 180g, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, co-riandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.