

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. jusqu'à 15.06.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	RESTAURANT FERME  10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce tartare, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Sauté de la calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	JOUR FERIE  9.50 / 14.50	Gratin de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de...  9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	RESTAURANT FERME  0.00 / 0.00	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.