

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. jusqu'à 14.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	POULET CURRY VERT, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF, Sauce balsamique poivrée, Pommes grenailles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	SUPRÊME DE POULET, Jus au romarin, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du jour 10.00 / 17.50	FILET DE SÉBASTE MEUNIÈRE, Nouilles de blé, Légumes du jour 10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF À LA MOUTARDE, Gratin de penne au fromage et poireau, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	PAD THAÏ TOFU, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50	RAVIOLI DE SAISON, Sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	FEUILLETÉ AU POIREAU ET FETA, Salade de lentilles, Légumes du jour 9.50 / 14.50	POIVRONS FARCIS, Au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour 9.50 / 14.50	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	BOWL STATION MINUTE, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt dressing 16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	HAMBURGER DE BOEUF MAISON, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

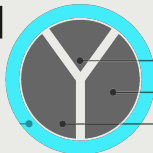
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.