

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. jusqu'à 23.06.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Tajine d'agneau aux fruits secs, Semoule, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50 🚫🍷	Bœuf bourguignon, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50 🚫	Hot-dog, Son pain et sa garniture, Pommes de terre frites 10.00 / 16.50 / 17.50 🟡	Poulet braisé sauce au miel et moutarde, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50 🟡	Cannelloni de boeuf gratiné, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50 🟢
Urban	Émincé de quorn à la tomate, Semoule, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50 🟡	Paneer aux épinards et aux tomates, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50 🟡🚫🌾	Hot-dog végétarien, Son pain et sa garniture, Pommes de terre frites 9.50 / 13.50 / 14.50 🚫	Feuilleté aux légumes de saison, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50 🟢	Macaroni de l'alpage avec fromage Suisse, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50 🟡
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 🚫	Steak de thon rouge, Nouilles de riz au soja, Légumes du jour 🚫🌾🚫🍷	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 🚫🚫🍷	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position 🟡	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, co-riandre, pousses de soja 🟢

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- 🚫 élevée
- 🟡 moyenne
- 🟢 faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.