

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. jusqu'à 22.06.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Moqueca de peixe (ragoût de poisson et crevettes au lait de coco, poivrons, ail et citron) saveur... 🔴 🌱 10.00 / 17.50	Emincé de poulet sauce aigre-douce maison, Orge pilaf, Légumes du jour 🟡 10.00 / 17.50	Filet de Mahi Mahi à la sauce chimichurri, Quinoa safrané, Légumes du jour ou salade 🟡 10.00 / 17.50	Chili con carne, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 🔴 10.00 / 17.50	Enchiladas de boeuf, Légumes ou salade du jour 🔴 10.00 / 17.50
Urban	Wrap de lentilles et soja, mozzarella et salsa, Légumes du jour ou petite salade du buffet 🟢 9.50 / 14.50	Quesadillas avec tomates, poivrons et fromage, Orge pilaf, Salade du buffet (petit bol) 🟡 9.50 / 14.50	Cannelloni ricotta-épinards, coulis crème basilic maison, Légumes du jour ou petite salade du... 🟡 9.50 / 14.50	Gnocchi sauce tomate et courgette sautées, Légumes du jour ou petite salade du buffet, Douceur... 🟢 🚫 9.50 / 14.50	Gratin de légumes du soleil au thym et fromage de chèvre, Légumes ou salade du jour 🟡 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 🟡 15.50 / 16.50	Ceviche de daurade, Pommes de terre frites, Salade du buffet 🟡 🚫 0.00 / 0.00	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 🔴 🚫 16.50 / 19.50	Picanha de boeuf, sauce verte maison, Patate douce frite, Légumes du jour ou buffet de sal... 🔴 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 🔴 12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- 🔴 élevée
- 🟡 moyenne
- 🟢 faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.