

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. jusqu'à 29.06.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade  10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pommes grenailles rôtie, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buffet  9.50 / 14.50	Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit...  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buffet...   9.50 / 14.50	Risotto aux asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Cannelloni ricotta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.