

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. jusqu'à 28.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	ESCALOPE DE DINDE MARINÉE SAUCE BARBECUE, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du... 10.00 / 17.50	BROCHETTE DE FILET DE PANGASIUS, Sauce crème de citron et basilic, Quinoa au curry et sésame,... 10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF FAÇON KEFTA, sauce tomate épicée, bœuf aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	BEIGNETS DE POISSON, Pommes de terre frites, sauce aïoli, Légumes du jour 10.00 / 17.50	ENCHILADAS DE BŒUF GRATINÉES, Riz basmati, Légume du jour ou Salade du menu 10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Tomates cerises, roquettes, Grana Padano, Légumes ou... 9.50 / 14.50	SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Légumes rôtis, crudités, tomates cerises, Salade mesclun aux... 9.50 / 14.50	AUBERGINE ENTIÈRE RÔTIE, Dip yaourt citronné et grenade, Légumes du jour ou salade du buffet 9.50 / 14.50	WRAP DE FALAFELS, Houmous, salade et crudités, Sauce à la grenade, Légume du jour ou Salade du... 9.50 / 14.50	CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES ET FETA, pain pita grillé, Légume du jour ou Salade du menu 9.50 / 14.50
Special	PAVÉ DE SAUMON RÔTI, Frites de patate douce, Légumes du jour, Sauce vierge de tomate et basilic 16.50 / 19.50	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BŒUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal... 16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF, Sauce à l'échalote, Pommes grenailles rôties, Légume du jour ou... 0.00 / 0.00	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

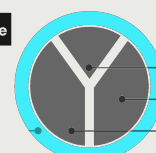
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.