

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

30.06 jusqu'à 06.07.2025

Pour le numérique  
menu avec plus d'in-  
formations, Scannez le  
QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Pavé de colin à l'i-<br/>talienne, Riz basmati,<br/>Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                                     | <p>Kefta et sa sauce<br/>tomate à l'orientale,<br/>Semoule à l'origan,<br/>Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                              | <p>Parmentier tradi-<br/>tionnel : agneau ou<br/>hareng, selon vos<br/>envies, Légumes du<br/>jour ou, salade César...</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                                                                                              | <p>Cuisse de poulet<br/>rôti marinée, Tian<br/>de légumes méditer-<br/>ranéens, Écrasé de<br/>pommes de terre à...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>  | <p>Chicken parmigiana,<br/>Pommes de terre<br/>wedges, Légumes du<br/>jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                         |
| Urban       | <p>Curry de lentilles<br/>corail au lait de coco,<br/>Riz basmati et chips<br/>de légumes</p> <p>  </p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Gratin légumes du<br/>soleil et fromage de<br/>chèvre, Légumes du<br/>jour ou buffet de sal-<br/>ade (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                      | <p>Falafels, sauce<br/>yaourt aux herbes,<br/>mini samosas de<br/>légumes, Houmous à<br/>la betterave, Salade...</p> <p>  </p> <p>9.50 / 14.50</p> | <p>Raviolis au fromage,<br/>crème d'épinards,<br/>Légume du jour ou<br/>salade du buffet</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                                                 | <p>Rouleaux de print-<br/>emps aux légumes,<br/>Pommes de terre<br/>wedges, Salade du<br/>jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                      |
| Special     | <p>Pizza Margherita, Piz-<br/>za selon votre com-<br/>position</p> <p></p> <p>15.50 / 16.50</p>                                                                                                                                                                                             | <p>Brochette de poulet<br/>satay, Orge perlé,<br/>Légumes du jour</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Buffet de pâtes<br/>à discrétion, Choix<br/>des sauces (sauce<br/>crémeuse, sauce<br/>tomate, sauce du...</p> <p></p> <p>12.50 / 14.50</p>                                                                                                                                                                      | <p>Tartare de saumon,<br/>mangue, échalote et<br/>citron vert, Pommes<br/>de terre frites, Salade<br/>du buffet</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Tartare de bœuf,<br/>Pommes de terre<br/>frites, Salade du buf-<br/>fet</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> |

Toute modification des différents composants du menu est  
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas  
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations  
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout  
moment.

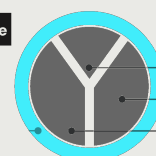
Prix en CHF TTC



Découvrir  
l'effet climatique  
de repas...

#### Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



#### Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et  
reconnaître  
une alimentation  
équilibrée.