

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.06 jusqu'à 05.07.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FILET DE DORADE CITRON ET BASILIC, Pommes persillées, Légumes sautés 10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF À L'ITALIENNE, Sauce tomate au basilic, Polenta crémeuse, Légumes du jour 10.00 / 17.50	POULET ALLA PARMIGIANA, sauce tomate, basilic, parmesan gratiné, Semoule aux fines... 10.00 / 17.50	POLLO AL LIMONE, Haut de cuisse de poulet mariné au citron, Gratin de penne, Légumes du jour 10.00 / 17.50	FILET DE COLIN, Sauce puttanesca, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI POÊLÉS, aux tomates séchées, Salade de roquette aux copeaux de parmesan 9.50 / 14.50	ARANCINI À LA MOZZARELLA, Sauce tomate au basilic, Légumes du jour 9.50 / 14.50	RISOTTO AUX ARTICHAUTS, tomates séchées et champignons, Huile de truffe et parme... 9.50 / 14.50	LINGUINE COURGETTES & CITRON, Ricotta et menthe fraîche, Légumes du jour 9.50 / 14.50	LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES, Au légumes rôtis et basilic frais, salade du jour 9.50 / 14.50
Special	SALTIMBOCCA ROMANA, Jus à la sauge, Pommes de terre persillées, Légumes du jour 16.50 / 19.50	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites 16.50 / 19.50	INVOLTINI DE BŒUF BRAISÉS, Jus au Chianti et gnocchi, Légumes du jour 16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI, Sauce vierge de tomate et basilic, Pasta «aglio et olio», Fenouil braisé... 16.50 / 19.50	OSSO BUCO ALLA MILANESE, Pommes grenailles, gremolata, légumes du jour 16.50 / 19.50

Mises à jour SEMAINE ITALIENNE

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

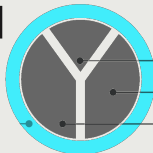
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.