

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. jusqu'à 13.07.2025

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de Mahi-Mahi coulis crème basil- ic, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du...   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf- sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au citron et à l'aneth, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Cuisse de poulet à la provençale, Pom- mes de terre grenail- le sautées, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pom- mes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Brewbee chili sin carne, Tortilla chips, légumes du jour  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergines, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges champignons et to- mates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce verte, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Cheeseburger de boeuf et ses gar- nitures, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buf- fet   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

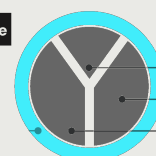
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.