

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. jusqu'à 12.07.2026

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FILET DE LIEU RÔTI, citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour    10.00 / 17.50	PAD THAI, Boeuf sauté, et poivrons, Nouilles de blé, Légumes asia  10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE, Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour  10.00 / 17.50	LASAGNE DE BOEUF MAISON, Légume du jour ou Salade du menu  10.00 / 17.50
Urban	ÉMINCÉ DE QUORN TIKKA MASALA, Riz basmati aux herbes, Salade de concom- bre à la menthe, Sal...   9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL, Légumes rôtis, Salade de lentilles aux her- bes fraîches, Jeunes...   9.50 / 14.50	QUICHE AU FRO- MAGE, Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	BUDDHA BOWLS, Riz à sushi, légumes gril- lé, jeune pousse, Feta et et soja dressing    16.50 / 19.50	GNOCCHI AU PESTO, Ricotta, Courgettes et tomates cerises   9.50 / 14.50
Special	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites   16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50	ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du...  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI, Riz vénéré, Sauce vierge de tomate et basilic, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

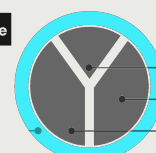
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.