

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. jusqu'à 21.07.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Steak de veau façon Pojarski, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Frites de pommes de terre, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50	Saucisse de veau, Boulgour pilaf, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Goulasch de boeuf, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips et sa sauce tartare, Pommes de terre frites, Buffet de salade 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Nems aux légumes, Légumes du jour, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto au safran, Légumes du jour, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes d'épinards et ricotta, Buffet de salade 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafels, houmous de bettrave, Buffet de salade 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.