

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. jusqu'à 19.07.2026

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FILET DE PANGASI- US RÔTI, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE POULET MARINÉ BBQ, Pom- mes de terre grenailles rôti, Légumes du jour    10.00 / 17.50	LINGUINE AUX CREVETTES, Tomates confites et basilic, Salade du jour  10.00 / 17.50	FISH & CHIPS SAUCE TARTARE, Salade coleslaw, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CHICKEN NUGGETS, Pomme de terre frites, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	PORTOBELLO BURGER, Légumes grillés, Roquette, Feta, et potatoes   9.50 / 14.50	FALAFELS, Houmous, galette, et crudités, Légumes du jour     9.50 / 14.50	SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Miel, noix et crouton, Légumes rôtis et tomates cerises   9.50 / 14.50	CURRY DE LENTILLE AU LAIT DE COCO, Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de sal- ade (petit bol)   9.50 / 14.50	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS, To- mates confites, Huile de truffe et parme- san, Légumes ou sal-...   9.50 / 14.50
Special	TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites   16.50 / 19.50	BARBECUE MINUTE (200G), Formule à choix des viandes, Salade du buffet, Pommes de terre...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50	BOWL STATION MINUTE, à composer et préparer à la de- mande, Soja dress- ing, yaourt dressing   16.50 / 19.50	TARTARE DE BOEUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal- ade (petit bol)  16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

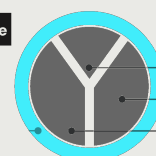
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.