

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. jusqu'à 21.01.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Nage de gambas épicée au curry, Riz basmati, Légumes du jour 	Tajine de poulet au citron, Semoule à l'orientale, Légumes du jour	Lasagnes de saumon fumé maison, Salade du jour	Poulet à la crème, Riz basmati, Légume du jour 	Brochette de poulet au satay, Nouille de riz aux légumes, Salade à l'emporter 
Urban	Gratin dauphinois aux arômes de truffe, Salade du jour 	Tajine aux pois chiches et légumes, Boulettes végétariennes	Feuilleté aux champignons et roquefort, Salade du jour	Falafel de betterave, Houmous, Caviar d'aubergines, Salade du buffet 	Ravioli à la truffe sauce à la crème, Salade à l'emporter 
Special	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Entrecôte de boeuf, Pommes de terre frites, Salade verte ou légumes du jour	Bowl de poulet mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.