

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. jusqu'à 19.01.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Anneaux de calamars à la romaine, Riz basmati, Sauce tartare, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de poulet aux olives et citron, Semoule à l'origan, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pomme de terre au choix, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	RESTAURANT FERME   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Risotto multi-céréales, avec chou-fleur grillé, carottes aigre-douces, vinai...   9.50 / 13.50 / 14.50	Tarka Dhal, Plat de lentilles, Raïta au concombre et à la menthe, Chou-fleur grillé & petits pois, au...   9.50 / 13.50 / 14.50	Frittata de légumes d'hiver et de pommes de terre, Sauce aux herbes & salade verte    9.50 / 13.50 / 14.50	Kung Pao Tofu, Poivrons, brocolis, sésame, Gingembre, oignons botte, noix de cajou et riz par...     9.50 / 13.50 / 14.50	RESTAURANT FERME   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	RESTAURANT FERME   

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.