

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

12. jusqu'à 18.01.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de colin, coulis crème basilic, Gratin de pommes de terre ou gratin de penne, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de champignons, Riz... 10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au citron et à l'aneth, Orge pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade du buffet... 10.00 / 17.50
Urban	Burger végétarien, galette de soja et fromage, Sauce à la moutarde, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... 9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Pommes de terre wedges,... 9.50 / 14.50
Special	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Onglet de veau grillé, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Mises à jour

Bonjour et bienvenue au restaurant le Provençale.

Vous l'avez peut-être déjà remarqué?: nous testons actuellement des photos pour nos menus, que nous créons à l'aide de l'intelligence artificielle.

Nous vous remercions de nous faire part de vos retours, idéalement directement via le menu en ligne en cliquant sur le menu.

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

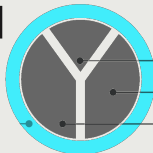
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.