

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. jusqu'à 27.07.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de poulet au basilic thaï, Riz basmati, Légumes du jour ou salade   10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf au lait de coco, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Lasagnes de volaille aux champignons, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	Ravioli au pesto maison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Houmous de betterave et falafels, sauce yaourt à la menthe, Gratin de pommes de terre, Salade du...  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, Duo de courgettes et aubergines sautées, Légumes du jour ou buffet de salade...   9.50 / 14.50	Risotto au champignon et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50
Special	Salade Cesar, Poulet crunchy, Papadum, Légumes du jour  12.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de saumon, Pommes de terre frites, Salade du buffet    16.50 / 19.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  10.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.