

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

05. jusqu'à 11.08.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Nasi Goreng de boeuf, avec oeuf et petits légumes frits, Salade mée 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet rée au miel et romarin, Pommes grenailles rées, Salade mée 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fricassée de dinde aux champignons et à la crème, Riz pilaf, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cannelloni de boeuf gratinés à la mozzarella, Salade mée 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Aubergines à la Parmigiana, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Urad Dal haricots noirs curry, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Chou-fleur rôti aux épices méditerranéennes, pommes de terre, Sauce crème à la ciboulette.. 9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Servi avec de la pastèque à la menthe, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50	Macaroni gratinés au fromage, Salade mée 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mée	Grillade du jour (assortiment de saucisses), Pommes de terre frites, Buffet de salade	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.