

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. jusqu'à 09.08.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FRIED CHICKEN BOWL , Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux   10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE , Salade de penne au pesto, Tomates cerises et roquette  10.00 / 17.50	BEEF BOWL MÉDITERRANÉEN , Courgettes grillées, poivrons rôtis, Feta mariné aux olives et...  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET RÔTIE AU CITRON ET AU ROMARIN , Pommes grenailles aux herbes, Légumes du...    10.00 / 17.50	SAUCISSES DE VEAU GRILLÉES AUX HERBES , Riz sauvage, sauce moutardé, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO AUX LÉGUMES DU SOLEIL , Roquettes et Grana Padano    9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES , Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	WRAP MÉDITERRANÉEN VÉGÉTARIEN , Galette de blé garnie de houmous, légumes...   9.50 / 14.50	POIVRON FARCI AU QUINOA , légumes du soleil, feta et herbes fraîches, Coulis de tomates au basilic    9.50 / 14.50	COUSCOUS PERLÉ AUX LÉGUMES GRILLÉS , Courgettes, poivrons, tomates cerises, feta Men-...     9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ , Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE , Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pommes grenailles...   16.50 / 19.50	CHICKEN CURRY BURGER , Pain brioché, cheddar, tomates, roquette, oignons rouges...   16.50 / 19.50	PIZZA À VOTRE COMPOSITION , Salade du jour   15.50 / 16.50	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ , Sauce sésame et citron vert, Mélange de riz sauvage, Légumes du...   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

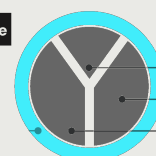
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.