

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

12. jusqu'à 18.08.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Brochette de crevettes marinées, Riz basmati, Sauce rose, Légumes du jour ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Hamburger boeuf et ses garnitures, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de dinde en piperade, Pommes de terre purée, Légumes du jour ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Boulettes d'agneau à l'orientale, Couscous, Légumes du jour ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade ○ 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Lentilles noires au lait de coco et curry, Buffet de salade (petit bol) ○ 🚫 9.50 / 13.50 / 14.50	Burger Vegan Portobello, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○ 🚫 9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux poireaux et feta, Buffet de salade (petit bol) ○ 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux champignons crémeux, Buffet de salade (petit bol) ○ 🚫 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli aux légumes, et crème d'épinards, Légumes du jour et salade mêlée ○ 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet ○ 🚫	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... ○	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○ 🚫	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition ○	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.