

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

11. jusqu'à 17.08.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Cuisse de poulet rôtie marinée et son jus, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Truite saumonée rôtie au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p> | <p>Pollo alla parmigiana, Nouilles persillées, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                                                           | <p>Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade du buffet...</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>                                                  |
| Urban       | <p>Riz cantonnais végétarien</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                                                                  | <p>Quiche du jour servie avec, légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                                | <p>Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                            | <p>Risotto d'asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                        | <p>Ravioli de saison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>                                                                                 |
| Special     | <p>Salade César crunchy &amp; gourmande, tomates cherry, crudités, anchois</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>                                                                               | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p></p> <p>12.50 / 14.50</p>                                                                              | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>                                                            | <p>Brochette yakitori maison, Riz cantonnais, Buffet de salade</p> <p>  </p> <p>16.50 / 19.50</p> | <p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p> |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.